



「おひなまき」染め

～タマネギ編～



◆用意するもの◆

- ・おひなまき S～M
- ・タマネギの皮 (5 個程度)
- ・成分無調整牛乳 or 無調整豆乳 (約 500 cc)
- ・ポウル 1 つ
- ・塩 or 焼きミョウバン 大さじ 1
- ・ゴム手袋
- ・耐熱ボール 1 つ
- ・箸
- ・水 (1L)

※ゴム手袋は、必要に応じてお使いください。

〈手順 1〉 今回は、S サイズを使用。

「おひなまき」染めの準備。

※「おひなまき」が新品の場合は、事前に水通ししておきましょう。(のりづけをとる)



〈手順 2〉

「おひなまき」を成分無調整牛乳か無調整豆乳(約 500 cc)に 30 分ほど浸しておきます。なければ水でも可。

※素材(綿・麻)は染まりにくいいため、タンパク質を含む無調整牛乳や無調整豆乳などに浸し染まりをよくします。



〈手順 3〉

むいたタマネギの皮を水洗いし、汚れやほこりを落とします。

※濃く染めたい場合は、皮の量を多めにしたりとお好みで調整できます。



<手順 4>

耐熱ボウルに手順3.洗ったタマネギの皮と水(約1L)を入れレンジで600~700ワットで10分加熱します。

※ワット数によって加熱時間を調整してください。



<手順 5> 熱いのでご注意ください！！

レンジから取り出し、色の確認をします。

※加熱後、あまり色が出ていなければ一度 箸でかき混ぜ、再度5分程加熱してください。

<手順 6>

手順5をしている合間に、手順2.無調整牛乳 or 無調整豆乳などに浸している「おひなまき」を取り出し、軽く水洗いし絞っておきます。



<手順 7> 熱いのでご注意ください！！

加熱後、レンジから取り出しタマネギの皮を取り除きます。

※タマネギの皮は捨ててかまいません。



<手順 8>

手順 7.に手順 6.絞った「おひなまき」を浸け、グルグルと回しながら混ぜます。

※色ムラにならないように、まんべんなく浸かるようにします。

浸けたままレンジで 5 分加熱します。

<手順 9>

加熱後、色ムラにならないように、ときどき箸でかき混ぜながら手で絞れるぐらいまで冷まします。



<手順 10> 色止めをします！

別のボウルにぬるま湯(約 500 cc)と塩 or 焼きミョウバン 大さじ 1 を入れかき混ぜてとかします。

手順 9. 「おひなまき」を軽く絞って入れ 1 時間ほど浸けておきます。

※ときどき箸でかき混ぜ均等に塩水が回る様にします。



<手順 11>

しっかり水洗いし、色が出なくなったら絞って干しましょう！！



<手順 12>

折り畳んで干すと色にムラがでやすくなるため、できるだけ広げて干しましょう!!

※洗濯ばさみなどもあとが残ってしまうかもしれないので注意しましょう。



タマネギの皮で染めたおひなまきの出来上がり!!

温かみのあるクリームベージュ色になりました。

※タマネギの皮の量やレンジでチンする時間など様々な条件の違いで染まる色は変化します。自然素材を使っているため全く同じ色に染まることはありません。



ママ手作りのオリジナル「おひなまき」で赤ちゃんを包んであげてください♡

赤ちゃんもニコニコ(*^▽^*)

★快眠お助けセットと一緒に親子ペアもいいですね



【ご注意ください!!】

※使用する材料の中で、ご両親がアレルギーをお持ちの場合、赤ちゃんにもアレルギー反応が出るかもしれません。万一来るに備え、ご両親の体質を考慮した上で材料を選定し染めるようにしましょう!



トコちゃんベルトの青葉